

Код та назва дисципліни українською мовою / Назва дисципліни англійською мовою	1-B10-033-15 Філософія успіху і особистісного росту / Philosophy of success and personal growth
Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)	
Кафедра (зазначити повну назву кафедри)	кафедра філософії
П.І.П. НПП (за можливості)	Шаталович І.В.
Рівень ВО	перший (бакалаврський)
КУРС, семестр (в якому буде викладатись)	
Мова викладання	українська
Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)	
Чому це цікаво/треба вивчати	Навчальна дисципліна спрямована на глибше розуміння себе, власних прагнень і цінностей, а також на формування внутрішньої опори в процесі особистісного зростання. Успіх – це не лише зовнішні досягнення, а й внутрішня зрілість і відчуття сенсу. Ми часто не усвідомлюємо, чому саме прагнемо певних цілей, або плутаємо справжні потреби з нав'язаними уявленнями. Філософський підхід до поняття успіху допоможе побачити глибші мотивації, подолати страх перед помилками та сформувати автентичний шлях розвитку. Курс дає змогу оволодіти практиками рефлексії, усвідомленості й вольового вибору.
Перелік тем з дисципліни	1. Що таке успіх? Історія, філософія, особистий сенс. Успіх у культурі Сходу і Заходу. Зовнішні досягнення vs. внутрішня реалізація. 2. Свобода і відповідальність як основа особистісного зростання. Екзистенційні підходи (Сартр, Франкл). Роль вибору, вольових рішень і цінностей. 3. Самопізнання і автентичність: філософія «бути собою». Хто я? Як відрізнити бажання від нав'язаного? Техніки усвідомленості та рефлексії. 4. Страх, невдача і криза: зупинка чи поштовх до росту? Філософія кризи як точки росту. Успішні люди про провали.

	5. Мотивація, натхнення, воля: рушії дії у філософії та психології. Зовнішнє і внутрішнє джерело сили. Як утримувати фокус і сенс у довгих процесах. 6. Успіх у служінні іншим: етика, емпатія, цінність внеску. Щастя як співпереживання. Соціальне лідерство, волонтерство, смислові проекти.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентність)	Набуті знання та вміння учасники зможуть застосовувати для кращого розуміння себе, постановки особистісно значущих цілей та усвідомленого прийняття рішень. Компетентність проявляється у здатності аналізувати власні цінності, мотиви й дії, зберігати внутрішній баланс у складних ситуаціях, а також будувати життєвий шлях, спираючись на філософське бачення успіху. Здобуті навички можна використовувати у навчанні, роботі, волонтерстві та міжособистісних стосунках.
Очікувані результати навчання	Знати філософські концепції успіху, самореалізації та життєвої мети. Розуміти різницю між справжніми й зовнішньо нав'язаними цілями. Вміти аналізувати власний досвід, страхи, цінності, бачити сенс у труднощах. Розвивати навички саморефлексії, відповідальності, етичного вибору. Застосовувати філософські ідеї в реальних життєвих викликах – у навчанні, роботі, спілкуванні.
Інформаційне забезпечення	Навчальні посібники, монографії, наукові публікації з питань успіху і особистісного росту.
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, семінарські заняття
Вид семестрового контролю	Диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр / Мінімальна кількість здобувачів (тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності)	Без обмежень