

## ФОРМА опису вибіркової навчальної дисципліни<sup>1</sup>

Код та назва дисципліни	2у-14-61_ Гігієна харчування
Рекомендується для галузі знань <sup>2</sup> (спеціальності, освітньої програми)	Для спеціальностей усіх галузей знань
Кафедра (зазначати повну назву кафедри)	Загальної медицини з курсом фізичної терапії
П.І.П. НПП (за можливості)	доцент Снісар Олена Сергіївна
Рівень ВО	Другий (магістерський)
КУРС, семестр (в якому буде викладатись) <sup>3</sup>	Курс: будь-який, Семестр: будь-який.
Мова викладання	Українська
Пререквізити <sup>4</sup> (передумови вивчення дисципліни)	Базові знання з біології, хімії.
Що буде вивчатися	Особливості складу та впливу на організм людини харчових продуктів, нормування різних поживних речовин для забезпечення потреб у енергії, особливостей дієтичного харчування та складання раціонів відповідно до різних потреб.
Чому це цікаво/треба вивчати	Харчування – є однією з найбільш важливих потреб людини. Знання про головні компоненти їжі та їх нормування можуть бути покладені в основу здорового способу життя й стати основою довголіття.
Чого можна навчатися (результати навчання)	Оцінювати рівень безпечності харчових продуктів. Підтримувати стан здоров'я, визначати особливості нормування споживання різноманітних продуктів залежно від характеру праці та способу життя.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентність)	Визначати безпечність споживання, формулювати рекомендації щодо здорового харчування зважаючи на потреби організму
Інформаційне забезпечення	Мультимедійне забезпечення, електронні ресурси
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр <sup>5</sup>	необмежена
Мінімальна кількість здобувачів <sup>5</sup> (тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності)	

Т.в.о. декана факультету \_\_\_\_\_

Ольга ВОРОНKOBA