

**ФОРМА опису вибіркової навчальної дисципліни**

Код та назва дисципліни	1у-04-035 Основи розвитку емоційного інтелекту
Рекомендується для галузі знань <sup>2</sup> (спеціальності, освітньої програми)	Для спеціальностей усіх галузей знань окрім студентів набору 2023 року ОП Психологія педагогічної та вікової психології
Кафедра	Четверик-Бурчак А.Г.
П.І.П. НПП	Четверик-Бурчак А.Г.
Рівень ВО	бакалавр
КУРС, семестр (в якому буде викладатись)	2-4 , будь який
Мова викладання	українська
Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)	Знання, вміння, компетенції, що одержані в процесі навчання у бакалавраті при вивченні дисциплін психолого-педагогічного спрямування.
Що буде вивчатися	Феномен емоційного інтелекту і його вимірювання; закони емоцій, внутрішні та зовнішні компоненти емоційного інтелекту й особливості їх виявлення як динамічної єдності; ієрархічну структуру рівнів сформованості емоційного інтелекту, витоки його стресозахисного та адаптаційного потенціалу.
Чому це цікаво/треба вивчати	Феномен емоційного інтелекту і його вимірювання; закони емоцій, внутрішні та зовнішні компоненти емоційного інтелекту й особливості їх виявлення як динамічної єдності; ієрархічну структуру рівнів сформованості емоційного інтелекту, витоки його стресозахисного та адаптаційного потенціалу.
Чого можна навчатися (результати навчання)	Забезпечення засвоєння студентами змісту поняття “емоційний інтелект”, основних тенденцій вивчення феномену, окремих методів розвитку емоційного інтелекту дозволить підтримувати оптимальне функціонування людини як суб’єкта суспільного та сімейного життя.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентність)	Технікам і методам керувати власними емоціями, спрямовувати власні емоції на досягнення позитивних результатів, правильно виражати емоції та розрізняти емоції інших людей. Застосовувати отримані знання для формування власного емоційного інтелекту в процесі навчання та життєдіяльності; застосовувати набуті знання для оцінки рівнів сформованості емоційного інтелекту осіб різних вікових категорій.
Інформаційне забезпечення	електронні джерела, електронні ресурси, курс лекцій.
Види навчальних занять	Лекції, практичні
Вид семестрового контролю	диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр	90
Мінімальна кількість здобувачів	

**В.о. декана факультету  
психології та спеціальної освіти**

**Зоя БОНДАРЕНКО**