

Код та назва дисципліни	2-053-1-7 Психологія любові та емоційної залежності
Рекомендується для галузі знань ² (спеціальності, освітньої програми)	053 Психологія ОП «Психологія», «Психологія управління»
Кафедра (зазначати повну назву кафедри)	Кафедра педагогічної та вікової психології
П.І.П. НПП (за можливості)	Диса Олена Вікторівна
Рівень ВО	Другий (магістерський)
КУРС, семестр (в якому буде викладатись) ³	2 семестр
Мова викладання	українська
Пререквізити ⁴ (передумови вивчення дисципліни)	Перший (бакалаврський) рівень
Що буде вивчатися	Психологічні особливості формування міжособистісних стосунків партнерів. Соціально-психологічні чинники формування здорових стосунків та причини виникнення співзалежних відносин. Неможливість сприймати і поважати свою унікальність та унікальність свого партнера – характерна особливість емоційно залежних осіб. Через це виникає багато проблем у міжособистісних стосунках, які стають дуже тісними, і з часом зникає простір для розвитку кожного із партнерів.
Чому це цікаво/треба вивчати	Емоційна співзалежність слабо піддається свідомому контролю, спрямована на активне створення, зміцнення та утримання зв'язку з партнером, що не задовольняють потреби суб'єкта у коханні, прийнятті та безпеці. Така поведінка створює загрозу для психологічного, психічного та фізичного благополуччя, сприяє виникненню у суб'єкта специфічних емоційних переживань і когнітивних установок, спрямованих на зміцнення зв'язку з об'єктом прив'язаності та зниження рівня стресу.
Чого можна навчатися (результати навчання)	Діагностувати схильність до співзалежної поведінки. Надавати психологічну допомогу особам, які схильні до емоційно залежної поведінки. Здійснювати корекцію залежної поведінки поведінки.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентність)	Неможливість сприймати і поважати свою унікальність та унікальність свого партнера – характерна особливість емоційно залежних жінок. Через це виникає багато проблем у міжособистісних стосунках, які стають дуже тісними, і з часом зникає простір для розвитку кожного із партнерів. Надавати консультативну та психотерапевтичну допомогу особам, які страждають від співзалежних відносин
Інформаційне забезпечення	Електронні навчальні матеріали, розміщені в офіс 365
Види навчальних занять	Лекції, практичні

Вид семестрового контролю	диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр ⁵	30
Мінімальна кількість здобувачів	15

*В.о. декана факультету
психології та спеціальної освіти*

_____ *Зоя БОНДАРЕНКО*