

Код та назва дисципліни	1-053-2-11 Психологія спорту
Рекомендується для галузі знань ² (спеціальності, освітньої програми)	053 «Психологія» ОП «Практична психологія»
Кафедра (зазначати повну назву кафедри)	Кафедра педагогічної та вікової психології
П.І.П. НПП (за можливості)	Плошинська Анжела Анатоліївна
Рівень ВО	перший (бакалаврський)
КУРС, семестр (в якому буде викладатись) ³	Курс 1, 2,3 семестр 3,4,5.
Мова викладання	Українська
Пререквізити ⁴ (передумови вивчення дисципліни)	Базові знання, повна загальна середня освіта
Що буде вивчатися	-методи дослідження у психології спорту; історичні етапами розвитку та основні проблемами психології спорту, закономірності психологічної підготовки в процесі спортивної діяльності; психологія спортивних груп.
Чому це цікаво/треба вивчати	Студенти мають бути готовими до професійної діяльності з різною віковою категорією населення, володіти сучасними методами та прийомами психологічної підготовки як необхідної умови підготовки спортсменів високої кваліфікації.
Чого можна навчатися (результати навчання)	закономірностям психічної діяльності особистості у процесі спортивної діяльності з урахуванням соціально-психологічних та конкретних умов тренувальної та змагальної діяльності, індивідуальних особливостей спортсменів, а також основних теоретичних і прикладних засад мотивації спортивної діяльності, психології спортивних груп, стосунків спортсмен-тренер. Ефективно виконувати різні ролі у команді у процесі вирішення фахових завдань, у тому числі демонструвати лідерські якості.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентність)	Навички міжособистісної взаємодії. Здатність працювати в команді. Знання з психології спорту можна використовувати у роботі спортивної спрямованості, а також у консультативній та терапевтичній діяльності з особами, які мають значні фізичні навантаження.
Інформаційне забезпечення	використання ресурсів: загально університетських та кафедральних бібліотек, мережі Internet з вільним доступом, колекцій цифрового репозитарію, інформаційної навчальної платформи Офіс 365.
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття.
Вид семестрового контролю	диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів	30

на семестр ⁵	
Мінімальна кількість здобувачів ⁵ (тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності)	15

В.о. декана факультету

психології та спеціальної освіти _____ *Зоя БОНДАРЕНКО*

