

Код та назва дисципліни	<b>1-053-1-6 Психологія фізичної активності з елементами тілесно-орієнтованої терапії</b>
Рекомендується для галузі знань <sup>2</sup> (спеціальності, освітньої програми)	053 « Психологія» ОП «Психологія», «Практична психологія»
Кафедра (азначати повну назву кафедри)	Кафедра педагогічної та вікової психології
П.І.П. НПП (за можливості)	Плошинська Анжела Анатоліївна
Рівень ВО	перший (бакалаврський)
КУРС, семестр (в якому буде викладатись) <sup>3</sup>	Курс 2,3
Мова викладання	Українська
Пререквізити <sup>4</sup> (передумови вивчення дисципліни)	Базові знання, повна загальна середня освіта
Що буде вивчатися	-основні положення тілесно-орієнтованої терапії; -основи надання психологічної допомоги особам, які мають психосоматичну симптоматику та потребують психологічної реабілітації та корекції.
Чому це цікаво/треба вивчати	Вивчання основних теоретичних конструктів тілесно-орієнтованої терапії. Оволодіння навичками і знаннями, що допоможуть в майбутньому надавати психологічну допомогу особам, які мають порушення фізичної активності, та харчової поведінки.
Чого можна навчатися (результати навчання)	Визначати проблемні питання, психологічні ризики поведінки осіб з обмеженнями та порушеннями фізичної активності, харчової поведінки, здійснювати реабілітаційну, психопрофілактичну та корекційну роботу з особами, які потребують психологічної допомоги.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентність)	У психокорекційній, психопрофілактичній та реабілітаційній діяльності.
Інформаційне забезпечення	Інформаційне забезпечення ґрунтується на використанні ресурсів: загально університетських та кафедральних бібліотек, мережі Internet з вільним доступом, колекцій цифрового репозиторію.
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття.
Вид семестрового контролю	диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр <sup>5</sup>	30
Мінімальна кількість здобувачів <sup>5</sup> (тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності)	15