

Код та назва дисципліни	2-224-8 Основи раціонального та оздоровчого харчування
Рекомендується для галузі знань <sup>2</sup> (спеціальності, освітньої програми)	Для спеціальностей усіх галузей знань
Кафедра (азначати повну назву кафедри)	Загальної медицини з курсом фізичної терапії
П.І.П. НПП (за можливості)	доцент Снісар Олена Сергіївна
Рівень ВО	Другий (магістерський)
КУРС, семестр (в якому буде викладатись) <sup>3</sup>	Курс: будь-який, Семестр: будь-який.
Мова викладання	Українська
Пререквізити <sup>4</sup> (передумови вивчення дисципліни)	Базові знання з біології, хімії.
Що буде вивчатися	Основи раціонального та оздоровчого харчування
Чому це цікаво/треба вивчати	В сучасному житті харчування складає основу здорового способу життя та має значний вплив на самопочуття, тому знання основ оздоровчого харчування буде у нагоді кожній людині.
Чого можна навчатися (результати навчання)	Отримати знання про важливі складові харчових продуктів, рекомендованих у раціон кожної людини для попередження будь-яких захворювань.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентність)	Набуті знання важливі у повсякденному житті для складання власного харчування при формуванні раціонального та збалансованого харчування.
Інформаційне забезпечення	Мультимедійне забезпечення, електронні ресурси
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр <sup>5</sup>	необмежена
Мінімальна кількість здобувачів <sup>5</sup> (тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності)	–

В.о. декана факультету \_\_\_\_\_

Ольга ВОРОНKOBA

