

Код та назва дисципліни	1-227-11 Спортивне і превентивне харчування
Рекомендується для галузі знань <sup>2</sup> (спеціальності, освітньої програми)	Для спеціальностей усіх галузей знань
Кафедра (азначати повну назву кафедри)	Загальної медицини з курсом фізичної терапії
П.І.П. НПП (за можливості)	доцент Снісар Олена Сергіївна
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
КУРС, семестр (в якому буде викладатись) <sup>3</sup>	Курс: будь-який, Семестр: будь-який.
Мова викладання	Українська
Пререквізити <sup>4</sup> (передумови вивчення дисципліни)	Базові знання з біології, хімії.
Що буде вивчатися	Основи спортивного та превентивного харчування
Чому це цікаво/треба вивчати	В сучасному житті харчування складає одну зі сторін здорового способу життя та має значний вплив на самопочуття та баланс внутрішніх процесів спортсменів, тому набуття базових знань з раціону спортсменів може стати у нагоді кожній людині.
Чого можна навчатися (результати навчання)	Отримати знання про важливі складові харчових продуктів, рекомендованих при спортивному навантаженні та розробки раціону з урахуванням калорійності, вітамінності та інших складових.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентність)	Набуті знання важливі у повсякденному житті для розробки власного харчування при фізичному та спортивному навантаженні з урахуванням віку, статі та фізіологічних потреб організму.
Інформаційне забезпечення	Мультимедійне забезпечення, електронні ресурси
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр <sup>5</sup>	необмежена
Мінімальна кількість здобувачів <sup>5</sup> (тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності)	–

Т.в.о. декана факультету \_\_\_\_\_

Ольга ВОРОНKOBA

