

Код та назва дисципліни	1-ф14-4_Вікові особливості харчування
Рекомендується для галузі знань ² (спеціальності, освітньої програми)	Для спеціальностей усіх галузей знань
Кафедра (азначати повну назву кафедри)	Загальної медицини з курсом фізичної терапії
П.І.П. НПП (за можливості)	доцент Снісар Олена Сергіївна
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
КУРС, семестр (в якому буде викладатись) ³	Курс: будь-який, Семестр: будь-який.
Мова викладання	Українська
Пререквізити ⁴ (передумови вивчення дисципліни)	Базові знання з біології, хімії.
Що буде вивчатися	Вплив їжі та її компонентів на функціонування основних фізіологічних систем організму; особливості обміну речовин; особливості харчування осіб розумової й фізичної праці; складання раціону харчування залежно від фізіологічного стану та функцій організму.
Чому це цікаво/треба вивчати	Вивчення та раціональна корекція харчування населення є гарантією забезпечення та зміцнення здоров'я на оптимальному рівні профілактики аліментарних захворювань
Чого можна навчатися (результати навчання)	Проводити корекцію харчування різних груп населення з урахуванням їх фізіологічних, вікових особливостей, фізичних, психоемоційних навантажень; формувати рекомендації щодо режиму харчування для осіб різного віку та статі залежно від виду діяльності.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентність)	Корегувати раціони харчування людей різних вікових і професійних груп із урахуванням чинників ризику виникнення різних захворювань на основі сучасних принципів оздоровчого харчування.
Інформаційне забезпечення	Мультимедійне забезпечення, електронні ресурси
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр ⁵	необмежена
Мінімальна кількість здобувачів ⁵ (тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності)	–

В.о. декана факультету _____

Ольга ВОРОНKOBA

