

Код та назва дисципліни	1-ф14-2_Основи валеології
Рекомендується для галузі знань ² (спеціальності, освітньої програми)	Для спеціальностей усіх галузей знань
Кафедра (азначати повну назву кафедри)	Загальної медицини з курсом фізичної терапії
П.І.П. НПП (за можливості)	ст.викл. Говоруха О.Ю
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
КУРС, семестр (в якому буде викладатись) ³	Курс: будь-який, Семестр: будь-який.
Мова викладання	Українська
Пререквізити ⁴ (передумови вивчення дисципліни)	Базові знання медична біологія, фізіологія людини
Що буде вивчатися	Закономірності формування, збереження, зміцнення здоров'я людини, а також шляхи й способи пропаганди здорового способу життя та прищеплення культури здоров'я.
Чому це цікаво/треба вивчати	Прагнення суспільства до формування тенденцій щодо збереження свого здоров'я шляхом організації здорового способу життя та формування глибоких теоретичних та практичних знань про взаємозв'язки фізичного, психічного й соціального здоров'я людини.
Чого можна навчатися (результати навчання)	Можна навчитися формуванню почуття відповідальності за власний стан здоров'я та здоров'я інших людей, формуванню мотивації до здорового способу життя, наданню об'єктивної інформації щодо чинників, які впливають на здоров'я людини.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентність)	Попередити виникнення хвороб, які пов'язані з порушенням режиму людини відповідно до біоритмів; оцінити рівень фізичного здоров'я та адаптаційний потенціал; вибрати оптимальні методи фізичного оздоровлення в повсякденному житті
Інформаційне забезпечення	Мультимедійне забезпечення, електронні ресурси
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр ⁵	необмежена
Мінімальна кількість здобувачів ⁵ (тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності)	–

В.о. декана факультету _____

Ольга ВОРОНKOBA

