

| | |
|---|---|
| Код та назва дисципліни | 2у-14-59_Гігієна харчування |
| Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми) | Для спеціальностей усіх галузей знань |
| Кафедра | Загальної медицини з курсом фізичної терапії |
| П.І.П. НПП | |
| Рівень ВО | Другий (магістерський) |
| Курс, семестр | Перший курс, 1-й семестр |
| Мова викладання | Українська |
| Пререквізити (передумови вивчення дисципліни) | Володіти знаннями з таких дисциплін, як біологія, хімія на основі отриманої загальної середньої освіти. |
| Що буде вивчатися | Сучасний стан виробництва, реалізації та зберігання харчових продуктів, особливості їх складу та впливу на організм людини, нормування різних поживних речовин для забезпечення потреб у енергії, особливостей дієтичного харчування та складання раціонів відповідно до різних потреб. |
| Чому це цікаво/треба вивчати | Харчування – є однією з найбільш важливих потреб людини. Отже, грамотний підхід до розробки схем харчування, знання про головні компоненти їжі та їх нормування можуть бути покладені в основу підтримання здорового способу життя й стати основою довголіття. |
| Чого можна навчитися (результати навчання) | Оцінювати рівень безпечності харчових продуктів та умов харчування залежно від походження, умов реалізації й зберігання. Підтримувати стан здоров'я, визначати особливості нормування споживання різноманітних продуктів залежно від характеру праці та способу життя. |
| Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності) | Визначати безпечність споживання, формулювати рекомендації щодо здорового харчування зважаючи на потреби організму |
| Інформаційне забезпечення | Нормативні документи ВООЗ та МОЗ України, мультимедійне забезпечення, електронні ресурси |
| Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо) | Лекції, практичні заняття |
| Вид семестрового контролю | Диференційований залік |
| Максимальна кількість здобувачів | 50 |
| Мінімальна кількість здобувачів (тільки для мовних та творчих дисциплін) | |