

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Код та назва дисципліни                                                           | 1-181-4 Сучасні наукові напрями в харчуванні                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)               | Для усіх галузей знань                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Кафедра (зазначити офіційний шифр)                                                | Кафедра харчових технологій (КТХ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| П.І.П. НПП (за можливості)                                                        | Кондратюк Наталія Вячеславівна, завідувачка кафедри харчових технологій, кандидатка технічних наук, доцентка                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Рівень ВО                                                                         | Перший (бакалаврський)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Курс (на якому буде викладатись)                                                  | Без обмежень                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Мова викладання                                                                   | українська                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)                                     | Відсутні                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Що буде вивчатися                                                                 | Вивчення існуючих наукових теорій харчування, а також хімічних, біохімічних та фізико-хімічних закономірностей і фізіологічних перетворень, пов'язаних з виробництвом і перетравлюванням харчових речовин, що були покладені в основу цих теорій; вивчення дії основних компонентів їжі на організм людини з метою побудови раціонів за різними теоріями і способами харчування |
| Чому це цікаво/треба вивчати                                                      | Можливість мати цілісне уявлення про основні сучасні теорії харчування процеси засвоєння речовин, їх взаємопідсилюючу дію з урахуванням віку, виду діяльності та соціального статусу людини.                                                                                                                                                                                    |
| Чому можна навчитися (результати навчання)                                        | Оволодіння знаннями теорій харчування, на яких побудовані сучасні концепції оздоровчого та дієтичного харчування                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)              | Отримані знання дозволять систематизувати існуючу інформацію стосовно існуючих дієт та способів харчування і визначати правильні підходи до вибору харчування людини з урахуванням її потреб. Оволодіння техніками та способами складання раціонів і приготування страв оздоровчої дії.                                                                                         |
| Інформаційне забезпечення                                                         | 1. Даценко І.І. Гігієна і екологія людини. Харчування людей розумової праці. - Львів: Афіша, 2000.<br>2. Деркач Т.М., Кондратюк Н.В. Навчальний посібник «Сучасні наукові напрями в харчуванні». - Дніпропетровськ, ДНУ. - 2009 р.- 142 с.                                                                                                                                      |
| Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо) | Лекції, лабораторні заняття                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Вид семестрового контролю                                                         | Диференційований залік                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Максимальна кількість здобувачів                                                  | Без обмежень для проведення лекцій; 10 осіб на одну підгрупу для проведення лабораторних занять у спеціалізованій лабораторії                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Мінімальна кількість здобувачів (тільки для мовних та творчих дисциплін)          | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |