

Код та назва дисципліни	2-ф14-2_Дієтологія як система оздоровлення та лікування
Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)	223, 224, 227, 229
Кафедра	Загальної медицини з курсом фізичної терапії
П.І.П. НПП (за можливості)	
Рівень ВО	Другий (магістерський)
Курс, семестр (в якому буде викладатись)	Перший курс
Мова викладання	Українська
Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)	Володіти знаннями з таких дисциплін, як фізіологія людини, медична біологія, біологічна хімія, загальна психологія.
Що буде вивчатися	Основи здорового харчування, гігієна харчування, лікувальне харчування.
Чому це цікаво/треба вивчати	Вивчення потреб людини в біологічно-активних речовинах і мікронутрієнтах залежно від фізіологічного стану організму, процесів перетворення нутрієнтів їжі, особливостей функціонування травної системи людини. Отримані здобувачами індивідуальні навички будуть корисними для розвитку науково-обґрунтованої нутриціології, необхідної для збереження здоров'я людини та профілактики захворювань.
Чого можна навчитися (результати навчання)	Здобувачі мають навчитися: визначати потреби організму в білках, жирах, вуглеводах, макро- та мікронутрієнтах, вітамінах залежно від фізіологічного стану організму у дорослих і дітей, статі, професійної діяльності; вплив їжі та її компонентів на функціонування основних фізіологічних систем організму; збалансованості раціонів; визначати норми енергетичної цінності харчових продуктів, які вживає, відповідно до фізичної активності (енерговитрати); оцінювати передумови порушень обміну речовин та попереджати розвиток супутніх хвороб; аналізувати передумови та причини розвитку полінутрієнтних дефіцитів та їх профілактики.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)	Вивчення цієї дисципліни дозволить отримати необхідні знання щодо закономірностей та специфіки міжособистісних комунікацій в медичній сфері, щодо сучасних технологій психосоціального впливу, соціальної сутності психогігієни та психопрофілактики і реабілітації.
Інформаційне забезпечення	Мультимедійне забезпечення, електронні ресурси
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	Диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів	60
Мінімальна кількість здобувачів (тільки для мовних та творчих дисциплін)	