

Код та назва дисципліни	1-227-1_Фізіологія рухової активності
Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)	227 Фізична терапія, ерготерапія / ОП Фізична терапія, ерготерапія
Кафедра	Загальної медицини з курсом фізичної терапії
П.І.П. НПП (за можливості)	Доцент Вінник О.О., доцент Турицька Т.Г.
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Курс, семестр (в якому буде викладатись)	Другий курс, 3 семестр
Мова викладання	Українська
Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)	Володіти знаннями з таких дисциплін, як анатомія та фізіологія людини, біологічна хімія, динамічна анатомія, а також базується на історичних, суспільствознавчих знаннях.
Що буде вивчатися	Особливості фізіології рухової активності, як частини спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія», що потрібні для всебічної розробки терапевтичних програм.
Чому це цікаво/треба вивчати	Можливість отримати та вдосконалити вміння здобувачів вищої освіти до проведення самостійної розробки програм реабілітації на основі теоретичних знань в сфері фізичної реабілітації.
Чого можна навчитися (результати навчання)	Особливостям функціональних змін, які виникають в системах організму при заняттях фізичною культурою, оволодіти фізіологічними механізмами, що беруть участь в адаптації організму людини до фізичних навантажень. Критерії фізичних навантажень за показниками різних систем для дозування фізичної роботи. Принципи дозування фізичних навантажень для людей різних вікових груп, статі, фізичного стану.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)	Вміти визначати механізми й закономірності адаптації організму до тренувальних та змагальних навантажень; визначати фізіологічні основи формування рухових навичок і розвитку рухових якостей; використовувати фізіологічні фактори, що визначають і лімітують фізичну працездатність; визначати вікові й статеві структурно-функціональні особливості осіб у зв'язку з заняттям оздоровчими фізичними вправами і спортом.
Інформаційне забезпечення	Мультимедійне забезпечення, електронні ресурси
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	Диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів	60
Мінімальна кількість здобувачів (тільки для мовних та творчих дисциплін)	