

Код та назва дисципліни	1-ф14-2_ Основи валеології
Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)	223, 224, 227, 229, 231
Кафедра	Загальної медицини з курсом фізичної терапії
П.І.П. НПП (за можливості)	доцент Турицька Т.Г., ст.викл. Говоруха О.Ю.
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Курс, семестр (в якому буде викладатись)	Другий курс
Мова викладання	Українська
Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)	Володіти знаннями з таких дисциплін, як біологія, хімія на основі отриманої загальної середньої освіти.
Що буде вивчатися	Закономірності формування, збереження, зміцнення здоров'я людини, а також шляхи й способи пропаганди здорового способу життя та прищеплення культури здоров'я.
Чому це цікаво/треба вивчати	Прагнення суспільства до формування тенденцій щодо збереження свого здоров'я шляхом організації здорового способу життя та формування глибоких теоретичних та практичних знань про взаємозв'язки фізичного, психічного й соціального здоров'я людини змушує повніше вивчати здобувачами вищої освіти саме структуру та формування валеологічної культури.
Чого можна навчитися (результати навчання)	Можна навчитися формуванню почуття відповідальності за власний стан здоров'я та здоров'я інших людей, формуванню мотивації до здорового способу життя, наданню об'єктивної інформації щодо чинників, які впливають на здоров'я людини.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Попередити виникнення хвороб, які пов'язані з незбалансованим харчуванням; скласти індивідуальний розпорядок дня відповідно до біоритмів; оцінити рівень фізичного здоров'я та адаптаційний потенціал; вибрати оптимальні методи фізичного оздоровлення та вміння застосовувати принципи раціонального харчування в повсякденному житті.
Інформаційне забезпечення	Мультимедійне забезпечення, електронні ресурси
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	Диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів	120
Мінімальна кількість здобувачів (тільки для мовних та творчих дисциплін)	