

Опис вибіркової навчальної дисципліни (ФВК від ОПП Біохімія та фізіологія)

Код та назва дисципліни	1-091-2-4 Фізіологічні основи здорового способу життя
Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)	Для всіх галузей знань
Кафедра	Біохімії та фізіології
П.І.П. НПП (за можливості)	Севериновська Олена Вікторівна
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Курс, семестр (на якому буде викладатись)	2-4 курс
Мова викладання	українська
Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)	Основи біології
Що буде вивчатися	Фактори, що визначають здоров'я людини, методики відновлення емоційного психічного і духовного стану особистості.
Чому це цікаво/треба вивчати	Усвідомлення людиною необхідності збереження здоров'я як основи її гармонійного розвитку та виконання у зв'язку з цим тих чи інших заходів щодо збереження та підтримання здоров'я, дотримання для цих же цілей принципів здорового способу життя займає центральне місце у формуванні та збереженні здоров'я кожної людини. Наявність мотивації у людини плюс професійні знання плюс бажання забезпечують успіх у збереженні власного здоров'я та довголіття.
Чого можна навчитися (результати навчання)	Втілювати в практичну діяльність здоровий спосіб життя як основу збереження високої працездатності та успішності навчання.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Розуміння теоретичних засад та емпіричних закономірностей біології людини, методів їх практичного застосування з метою формування та збереження здоров'я людини в умовах професійного, побутового та соціокультурного середовища. Здатність до формування навичок здорового способу життя. Здатність до створення належних умов і забезпечення охорони здоров'я у процесі навчально-виховної діяльності.
Інформаційне забезпечення	Наукові статті, розробляється методичний посібник, методичні рекомендації.
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	Диференційний залік
Максимальна кількість здобувачів	60
Мінімальна кількість здобувачів (тільки для мовних та творчих дисциплін)	