|  |  |
| --- | --- |
| Код та назва дисципліни |  1-227-2\_Постізометрична релаксація |
| Рекомендується для галузі знань *(спеціальності, освітньої програми)* | 227 Фізична терапія, ерготерапія / ОП Фізична терапія, ерготерапія |
| Кафедра |  Загальної медицини з курсом фізичної терапії |
| П.І.П. НПП *(за можливості)* | Доцент Вінник О.О. |
| Рівень ВО |  Перший (бакалаврський) |
| Курс, семестр *(в якому буде викладатись)* |  Третій курс, 5 семестр |
| Мова викладання |  Українська |
| Пререквізити *(передумови вивчення дисципліни)* | Володіти знаннями з таких дисциплін, як анатомія та фізіологія людини, динамічна анатомія. |
| Що буде вивчатися | Особливості застосування м’якої техніки міофасциального впливу на тканини хворого. |
| Чому це цікаво/треба вивчати | Постізометрична релаксація – це метод відновлення нормального тонусу напружених м'язів, за допомогою особливих прийомів їх розслаблення. |
| Чого можна навчитися *(результати навчання)* | Освоїти застосування м’якої міофасциальної техніки маніпуляції м’яких тканин, так як після напруження м'язів рефлекторно спрацьовує механізм зниження м'язового тонусу. |
| Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями *(компетентності)* | Вміти використовувати м’який вплив на тканини хворого для позбавлення його від неприємних відчуттів. |
| Інформаційне забезпечення |  Мультимедійне забезпечення, електронні ресурси |
| Види навчальних занять *(лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)* |  Лекції, практичні заняття |
| Вид семестрового контролю |  Диференційований залік |
| Максимальна кількість здобувачів  | 60 |
| Мінімальна кількість здобувачів *(тільки для мовних та творчих дисциплін)* |  |