|  |  |
| --- | --- |
| Код та назва дисципліни | 1-ф14-5\_Вікові особливості харчування |
| Рекомендується для галузі знань *(спеціальності, освітньої програми)* | 223, 224, 227, 229 |
| Кафедра | Загальної медицини з курсом фізичної терапії |
| П.І.П. НПП *(за можливості)* | доцент Турицька Т.Г., доцент Снісар О.С. |
| Рівень ВО | Перший (бакалаврський) |
| Курс, семестр *(в якому буде викладатись)* | Третій курс |
| Мова викладання | Українська |
| Пререквізити *(передумови вивчення дисципліни)* | Володіти знаннями з таких дисциплін, як анатомія та фізіологія людини, біологічна хімія. |
| Що буде вивчатися | Вплив їжі та її компонентів на функціонування основних фізіологічних систем організму; особливості обміну речовин; особливості харчування осіб розумової й фізичної праці; складання дієт-потреб людини в основних нутрієнтах залежно від фізіологічного стану та функцій організму. |
| Чому це цікаво/треба вивчати | Вивчення та раціональна корекція харчування населення є гарантією забезпечення та зміцнення здоров’я на оптимальному рівні профілактики аліментарних захворювань і зниження інфекційний захворювань. |
| Чого можна навчитися *(результати навчання)* | Проводити медичний нагляд за харчуванням різних груп населення з урахуванням їх фізіологічних, вікових особливостей, фізичних, психоемоційних навантажень; формувати рекомендації щодо режиму дієтичного й лікувального харчування для осіб різного віку та статі залежно від виду діяльності; проводити просвітницьку та консультативну роботу серед населення з питань первинної та вторинної аліментарної профілактики захворювань. |
| Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями *(компетентності)* | Застосовувати знання з фізіології харчування й травлення в практичних ситуаціях; корегувати раціони харчування людей різних вікових і професійних груп із урахуванням чинників ризику виникнення різних захворювань на основі сучасних принципів оздоровчого харчування; пропагувати гігієнічні знання серед населення в галузі раціонального харчування. |
| Інформаційне забезпечення | Мультимедійне забезпечення, електронні ресурси |
| Види навчальних занять  *(лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)* | Лекції, практичні заняття |
| Вид семестрового контролю | Диференційований залік |
| Максимальна кількість здобувачів | 120 |
| Мінімальна кількість здобувачів *(тільки для мовних та творчих дисциплін)* |  |