|  |  |
| --- | --- |
| Назва та код дисципліни | Вікові особливості харчування, І-ф14-6 |
| Рекомендується для галузі знань *(спеціальності, освітньої програми)* | 223, 224, 227, 229, 231 |
| Кафедра | Кафедра загальної медицини з курсом фізичної терапії |
| П.І.П. НПП *(за можливості)* | Турицька Т.Г. |
| Рівень ВО | Перший (бакалаврський) |
| Курс *(на якому буде викладатись)* | Третій (6 семестр) |
| Мова викладання | Українська |
| Вимоги до початку вивчення дисципліни | Вивчення дисципліни базується на знаннях анатомії та фізіології людини, біологічної хімії. |
| Що буде вивчатися | Вплив їжі та її компонентів на функціонування основних фізіологічних систем організму; особливості обміну речовин; особливості харчування осіб розумової і фізичної праці; складання дієт-потреб людини в основних нутрієнтах залежно від фізіологічного стану організмута функцій організму. |
| Чому це цікаво/треба вивчати | Вивчення та раціональна корекція харчування населення є гарантією забезпечення та зміцнення здоров’я на оптимальному рівні профілактики аліментарних захворювань і зниження інфекційний захворювань серед населення. |
| Чому можна навчитися (результати навчання) | Проводити медичний нагляд за харчуванням різних груп населення з урахуванням їх фізіологічних, вікових особливостей, фізичних, психоемоційних навантажень; формувати рекомендації щодо режиму дієтичного і лікувального харчування для осіб різного віку і статі залежно від виду діяльності; проводити просвітницьку та консультативну роботу серед населення з питань первинної та вторинної аліментарної профілактики захворювань. |
| Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності) | Здатність застосовувати знання з фізіології харчування і травлення в практичних ситуаціях; корегувати раціони харчування людей різних вікових і професійних груп з урахуванням чинників ризику виникнення різних захворювань на основі сучасних принципів оздоровчого харчування; пропагувати гігієнічні знання серед населення в галузі раціонального харчування. |
| Інформаційне забезпечення | Нормативні документи ВООЗ та МОЗ України. Мультимедійне забезпечення. |
| Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо) | Лекції, практичні заняття. |
| Вид семестрового контролю | Диференційований залік |
| Максимальна кількість здобувачів | 120 |