

Код та назва дисципліни	2у-14-56 Біохімія життєдіяльності та метаболізму
Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)	Для спеціальностей усіх галузей знань
Кафедра	Загальної медицини з курсом фізичної терапії
П.І.П. НПП	доцент Воронкова Ю.С.
Рівень ВО	Другий (магістерський)
Курс, семестр (в якому буде викладатись)	Перший курс, 2-й семестр
Мова викладання	Українська
Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)	Володіти знаннями з таких дисциплін, як біологія, хімія на основі отриманої загальної середньої освіти.
Що буде вивчатися	Основні аспекти нормальної життєдіяльності організму, процеси метаболізму найважливіших речовин, їх роль в енергозабезпеченні всього організму. Вивчення основних закономірностей процесів тренування / стомлення / відновлення / адаптації. Шляхи підтримання та підвищення функціональних резервів організму в різних умовах.
Чому це цікаво/треба вивчати	Вивчення взаємозв'язку й особливостей між різними видами обміну, регуляції життєвих процесів, з'ясування дії різних факторів на перебіг метаболічних процесів та отримання базових знань допоможуть у повсякденному житті зберегти здоров'я, встановити закономірності біохімічних процесів, метаболічну адаптацію та проводити корекцію власного раціону харчування для підвищення працездатності, побудови якісного тренувального процесу тощо.
Чого можна навчитися (результати навчання)	Здобувачі отримають здатність застосовувати знання в практичних ситуаціях; удосконалити вміння управляти отриманою інформацією; здатність аналізувати індивідуальні біохімічні особливості функціонування органів та систем в організмі людини; зможуть встановлювати відповідні зв'язки між процесами анаболізму та катаболізму з метою підтримання функціональних резервів організму.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)	Формування обізнаності щодо індивідуальних, статевих та вікових особливостей метаболізму людини; можливість самостійно будувати графік тренувального процесу, коректувати власний раціон харчування й проводити оцінку адаптаційно-компенсаторних можливостей та резерву здоров'я.
Інформаційне забезпечення	Електронні ресурси, мультимедійне забезпечення
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	Диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів	50
Мінімальна кількість здобувачів (тільки для мовних та творчих дисциплін)	