

Назва дисципліни	Психологія досягнення життєвого успіху
Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)	016 Спеціальна освіта, 053 Психологія, 014 Середня освіта, для різних галузей знань і спеціальностей, які передбачають використання людських ресурсів
Кафедра	Педагогічної та вікової психології
П.І.П. НПП (за можливості)	Фролова Наталія Вікторівна
Рівень ВО	за першим (бакалаврським) рівнем
Курс (на якому буде викладатись)	2-4 курс, осінній семестр
Мова викладання	українська
Перереквізити (передумови вивчення дисципліни)	Теоретичною основою для вивчення дисципліни є знання з гуманітарних дисциплін «Психологія», «Філософія», «Педагогіка» та інші.
Що буде вивчатися	Вивчаються особливості міжособистісної та професійної комунікації; техніки вирішення конфліктних ситуацій; психологічні детермінанти жіночої та чоловічої успішності; питання профілактики сімейних і професійних стресів та професійного вигорання; основи побудови здорових сімейних стосунків.
Чому це цікаво/треба вивчати	У процесі навчання та професійній діяльності будь-який фахівець стикається з різними психологічними труднощами і перешкодами. У сучасному суспільстві формування і розвиток навичок soft-skills (гнучких навичок) є невід'ємною складовою досягнення життєвого та професійного успіху.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Тренінговий метод викладання із застосуванням інтерактивних методів дозволить розвинути уміння ефективної комунікації та лідерства у ділових відносинах та у складних конфліктних ситуаціях. Студенти навчатимуться методам подолання професійних стресових ситуацій та професійного вигорання.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Знання і навички з дисципліни можна використовувати у спілкуванні, навчанні, у майбутній професійній діяльності.
Інформаційне забезпечення	Електронні джерела, електронні ресурси, методичні вказівки (готується до друку).
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	лекції, практичні
Вид семестрового контролю	Диф.залик
Максимальна кількість здобувачів	100
Мінімальна кількість здобувачів (для мовних та творчих дисциплін)	20