

Код та назва дисципліни	1у-14-84 Дієтологія як складова здорового способу життя
Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)	Для спеціальностей усіх галузей знань
Кафедра	Загальної медицини з курсом фізичної терапії
П.І.П. НПП (за можливості)	доцент Снісар О.С.
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Курс, семестр (в якому буде викладатись)	Другий курс
Мова викладання	Українська
Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)	Володіти знаннями з таких дисциплін, як біологія, хімія на основі отриманої загальної середньої освіти.
Що буде вивчатися	Основи раціонального харчування та його вплив на здоров'я людини.
Чому це цікаво/треба вивчати	Харчування є однією зі сторін здорового способу життя та має значний вплив на самопочуття та баланс внутрішніх процесів людини, тому набуття базових навичок розробки здорового раціону може стати у нагоді кожній людині.
Чого можна навчитися (результати навчання)	Здобувачі вищої освіти отримають знання про важливі складові харчових продуктів, особливості їх безпечного вживання та розробки раціону з урахуванням калорійності, вітамінності та інших складових, а також засвоять навички з правильного вибору та орієнтації в маркуванні продуктів харчування.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Набуті знання можуть стати в нагоді у повсякденному житті для розробки власного харчування та раціону членів родини з урахуванням віку, статі та фізіологічних потреб організму.
Інформаційне забезпечення	Мультимедійне забезпечення, електронні ресурси
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	Диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів	120
Мінімальна кількість здобувачів (тільки для мовних та творчих дисциплін)	