

Код та назва дисципліни українською мовою/ Назва дисципліни англійською мовою	3у-13-42 Біологічні ритми / Biological rhythms
Рекомендується для галузі знань	091, E1, 101, E2
Кафедра	Загальної біології та водних біоресурсів
П.І.П. НПП (за можливості)	Шугуров Олег Олегович
Рівень ВО	Третій (освітньо-науковий)
КУРС, семестр (в якому буде викладатись)	1, 2 курс
Мова викладання	українська
Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)	Знання із загальної біології, знання з дисципліни «Гідробіологія», знання щодо Інноваційно-дослідницької діяльності
Чому це цікаво/треба вивчати	Біологічні ритми — це повторювані біологічні процеси, періодика яких коливається від сотих долей на секунду до року та навіть (для популяцій та видів) – десятирічч. Біоритми пов'язані з циклічними коливаннями зовнішнього середовища (добу, пора року, рік, регулярні зміни активності Сонця). Сформовані у організму пейсмейкери використовують зовнішню ритміку та механізми пристосування до них для мінімізації витрат організму на виживання, особливо у складних умовах.
Перелік тем з дисципліни	1. Історія розвитку біоритмології; 2. Зовнішні ритми природи, космогенні ритми. 3. Ритміка припливних процесів на Землі 4. Математичні процеси побудови ритмограм. 5. Біоуправління генерацією ритмів живих систем 6. Нервове управління генерацією біоритмів. 7. Гормональні посередники формування ритмів у організмі. 8. Головні біоритми безхребетних тварин. 9. Біоритми хребетних організмів. 10. Ритміка змінного отутда, спорту, відпочинку. 11. Медична та космічна біоритмологія.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентність)	Набуті знання допоможуть спеціалісту зформувати ритмограми активності та покою досліджуваних живих істот, використати втручання в їх діяльність в час найбільшої вразливості (для пригнічення) або невразливості (при небезпечній дії впливів на організм).
Очікувані результати навчання	В результаті навчання здобувач буде знати методичні підходи в виборі експериментального часу в дослідженнях, буде знати діапазони «вікон захватів ритмів», формувати об'єктивну часову карту можливих впливів ритміки зовнішнього середовища на тварин та людей, оцінювати перспективи медичних підходів в лікуванні та діагностиці, використанні сил організму у праці та спорті.
Інформаційне забезпечення	Презентації, інструкції до практичних робіт, підручник «Хронобіологія».
Види навчальних	Лекції, практичні заняття.
Вид семестрового контролю	диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр/ Мінімальна кількість здобувачів (тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності)	20