

Код та назва дисципліни українською мовою/ Назва дисципліни англійською мовою	1у-04-032 Психологія здоров'я / Health Psychology
Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)	<i>Для спеціальностей усіх галузей знань</i>
Кафедра (зазначити повну назву кафедри)	Кафедра загальної та соціальної психології
П.І.П. НПП (за можливості)	Кононенко Анатолій Олександрович
Рівень ВО	Перший(бакалаврський)
КУРС, семестр (в якому буде викладатись)	2-4 курс
Мова викладання	українська
Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)	Вступ до психології, Загальна психологія
Чому це цікаво/треба вивчати	Психологія здоров'я досліджує, як психологічні чинники впливають на здоров'я, хворобу та поведінку людини, пов'язану з оздоровленням. Знання в цій галузі дозволяють ефективно працювати у сфері профілактики захворювань, психогігієни, психотерапії, підтримки здорового способу життя.
Перелік тем з дисципліни	Тема 1. Здоров'я людини в контексті психології. Тема 2. Медико-біологічні та соціальні проблеми здоров'я. Тема 3. Система охорони здоров'я в Україні. Тема 4. Основні теоретичні підходи у психології здоров'я. Тема 5. Фактори підвищення рівня психічного здоров'я. Тема 6. Принципи забезпечення психічного здоров'я особистості. Тема 7. Психологія здоров'я та здорового способу життя індивіда Тема 8 Критерії психічного та психологічного здоров'я Тема 9. Стиль життя і здоров'я. Зв'язок здоров'я та поведінки Тема 10. Здоровий спосіб життя та його компоненти. Тема 11. Психодіагностика стану здоров'я особистості. Тема 12. Стрес та депресія. Тема 13. Психологічні складові психічного та соціального здоров'я Тема. 14. Психологія професійного довголіття.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентність)	Здобувачі зможуть застосовувати знання у сфері профілактики психічних і соматичних розладів, сприяти формуванню здорової поведінки в індивідуальному та соціальному контексті, впроваджувати психологічні програми підтримки здоров'я.
Очікувані результати навчання	– знати теоретичні основи психології здоров'я; – розуміти вплив психологічних чинників на соматичне здоров'я; – аналізувати поведінку, пов'язану зі здоров'ям; – розробляти й реалізовувати заходи психопрофілактики; – застосовувати психологічні методи підтримки здоров'я в роботі з клієнтами.
Інформаційне забезпечення	1. Білявський Г.О. Основи екології. Навчальний посібник. – К.: Либідь, 2016. – 408 с.

	2. Галецька І. Сосоновський Т. Психологія здоров'я: теорія і практика. Львів : Вид. центр ЛНУ ім. І. Франка, 2006. 338 с. 3. Голінько, В. І. Валеологія. Основні засади здорового способу життя: навч. посіб. / В. І. Голінько та ін.; Національний гірничий ун-т. - Д. : НГУ, 2015. 4. Загальна теорія здоров'я і здоров'я збереження: колективна монографія. - Харків : Вид. Рожко С. Г., 2017. 5. Коцан І. Я., Ложкін Г. В., Мушкевич М. І. Психологія здоров'я людини / За ред. І. Я. Коцана. – Луцьк: РВВ —Вежа Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки, 2011. – 430 с. 6. Основи медичних знань. Петриненко Т.В.- Підручник.- К.: Медицина.- 2017.-248 с. 7. Тимофієва М.Ф., Двіжона О.В. Психологія здоров'я : навч. посіб. Чернівці : Книги - ХХІ, 2009. 295 с. 8. Толкунова І.В., Гринь О.Р., Смоляр І.І., Голець О.В. Психологія здоров'я людини/за ред. І.В.Толкунової.- Київ: 2018.-156 с 9. Психосоціальна допомога в роботі з кризовою особистістю : навчальний посібник / наук. ред. та керівник проблем. групи – Л. М. Вольнова. – К. , 2012. – 275 с. 10. Валеологія: навчально-метод. матеріал для викладачів та студ. вищих навч. закл. / уклад. Л. С. Лойко та ін; Відкритий міжнародний ун-т розвитку людини "Україна". Вінницьке територіальне представництво. - К. 2011. 11. Міхєєнко, О. І. Валеологія: основи індивідуального здоров'я людини [Текст] : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / О. І. Міхєєнко. - 2-ге вид., переробл. і допов. - Суми : Університетська книга, 2010. - 446 с. 12. Євсєєва, О.В. Вікова фізіологія та валеологія: навч. посібник / О. В. Євсєєва. - Ніжин : Ніжинський держ. ун-т ім. Миколи Гоголя, 2018 . 13. Основи здоров'я. Грибан В.Г.-Валеологія.-Навч. Посібник.-Київ,Центр. Уч. Літ.-2018.-214 с. 14. Скороход, В. М. Вікова фізіологія та валеологія [Текст] / В. М. Скороход, Т. В. Скороход ; Кіровоградський держ. педагогічний ун-т ім. Володимира Винниченка. - Кіровоград : РВВ КДПУ ім. В.Винниченка, 2008.
Види навчальних занять (лекції; практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття, семінари
Вид семестрового контролю	Диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр/ Мінімальна кількість здобувачів (тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності)	100

Декан факультету психології
та спеціальної освіти _____

Зоя БОНДАРЕНКО