

Код та назва дисципліни українською мовою/ Назва дисципліни англійською мовою	2у-14-61 Гігієна харчування/ Hygiene of Nutrition
Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)	для спеціальностей усіх галузей знань
Кафедра (зазначати повну назву кафедри)	загальної медицини з курсом фізичної терапії
П.І.П. НПП (за можливості)	доцент Снісар Олена Сергіївна
Рівень ВО	другий (магістерський)
КУРС, семестр (в якому буде викладатись)	
Мова викладання	українська
Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)	не передбачено
Чому це цікаво/треба вивчати	Харчування – є однією з найбільш важливих потреб людини. Знання про головні компоненти їжі та їх нормування можуть бути покладені в основу здорового способу життя й стати основою довголіття
Перелік тем з дисципліни	<i>Розділ 1. Основи раціонального харчування</i> 1. Основи раціонального харчування, сучасні погляди та вимоги. Основи оздоровчих технологій. 2. Особливості харчування за регіональним принципом та в умовах проживання в ендемічному з йододефіцитом регіоні. 3. Спадковість, її вплив на здоров'я 4. Оздоровче харчування. 5. Дієти та їх значення. Розвантажувально-дієтична терапія. <i>Розділ 2. Поняття біологічно активних добавок</i> 6. Фізіологічне значення нутрієнтів. 7. Безпека харчових продуктів. 8. Харчові добавки та їх використання. 9. Генетично-модифіковані продукти, вплив на здоров'я населення.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентність)	Визначати безпечність споживання, формулювати рекомендації щодо здорового харчування зважаючи на потреби організму
Очікувані результати навчання	Оцінювати рівень безпечності харчо- вих продуктів. Підтримувати стан здоров'я, визначати особливості нормування споживання різноманіт- них продуктів залежно від характеру праці та способу життя
Інформаційне забезпечення	матеріали лекцій, презентації,

	навчальні відео
Види навчальних занять (<i>лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо</i>)	лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр/ Мінімальна кількість здобувачів (<i>тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності</i>)	без обмежень

Декан факультету

Ольга ВОРОНKOBA