

Код та назва дисципліни українською мовою/ Назва дисципліни англійською мовою	1у-14-105 Немедикаментозне оздоровлення/ Non-pharmacological rehabilitation
Рекомендується для галузі знань (<i>спеціальності, освітньої програми</i>)	для спеціальностей усіх галузей знань
Кафедра (<i>зазначати повну назву кафедри</i>)	загальної медицини з курсом фізичної терапії
П.І.П. НПП (<i>за можливості</i>)	
Рівень ВО	перший (бакалаврський)
КУРС, семестр (<i>в якому буде викладатись</i>)	
Мова викладання	українська
Пререквізити (<i>передумови вивчення дисципліни</i>)	не передбачено
Чому це цікаво/треба вивчати	Процес підтримання та відновлення здоров'я людини складається з багатьох факторів, з урахуванням умов, виконання яких залежить від самої людини. Одним з напрямів немедикаментозної терапії є оздоровлення методами фізіотерапії, масажу, а також інші важливі навички з підтримання здорового способу життя
Перелік тем з дисципліни	1. Характеристики здоров'я населення України. 2. Діагностика індивідуального фізичного здоров'я. 3. Система Ніши, Маккензі, система Дікуля, метод Брега. 4. Система Пілатеса. 5. Система оздоровлення Норбекова, «українська йога». 6. Система оздоровлення академіка Мікуліна. 7. Програми здоров'я Ханса Моля. 8. Оздоровчі технології загартування. 9. Програма духовного оздоровлення Ю.А. Андреева. 10. Китайська дихальна система.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (<i>компетентність</i>)	Отримані знання стануть у нагоді здобувачам вищої освіти, можуть бути застосовані ними для їх оточення з метою профілактики порушень, що пов'язані з сидячим та малорухливим способом життя
Очікувані результати навчання	Під час навчання здобувачі опанують навички, як складання раціонального режиму дня, праці та відпочинку, сну та неспання, навчаться основам лікувальної фізкультури для профілактики таких станів як порушення постави

Інформаційне забезпечення	матеріали лекцій, презентації, навчальні відео
Види навчальних занять (<i>лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо</i>)	лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр/ Мінімальна кількість здобувачів (<i>тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності</i>)	без обмежень

Декан факультету

Ольга ВОРОНКОВА