

Код та назва дисципліни українською мовою/ Назва дисципліни англійською мовою	1у-14-104 Дієтологія як складова здорового способу життя/ Dietetics as a component of a healthy lifestyle
Рекомендується для галузі знань (<i>спеціальності, освітньої програми</i>)	для спеціальностей усіх галузей знань
Кафедра (<i>зазначати повну назву кафедри</i>)	загальної медицини з курсом фізичної терапії
П.І.П. НПП (<i>за можливості</i>)	доцент Снісар Олена Сергіївна
Рівень ВО	перший (бакалаврський)
КУРС, семестр (<i>в якому буде викладатись</i>)	
Мова викладання	українська
Пререквізити (<i>передумови вивчення дисципліни</i>)	не передбачено
Чому це цікаво/треба вивчати	Харчування є однією зі сторін здорового способу життя та має значний вплив на самопочуття та баланс внутрішніх процесів людини, тому набуття базових навичок розробки здорового раціону харчування може стати у нагоді кожній людині
Перелік тем з дисципліни	1. Всесвітні тенденції розвитку в сфері здоров'я людини. 2. Спадковість, її вплив на здоров'я. 3. Мотивація як процес спонукання до здорового способу життя людини. 4. Основи оздоровчих технологій, які стосуються «людини третього тисячоліття». 5. Раціональний режим праці і відпочинку як складові здорового способу життя, їх вплив на здоров'я. 6. Раціональне харчування як складова здорового способу життя. 7. Основні правила та вплив харчування на здоров'я людини. 8. Фізіологічне значення нутрієнтів. 9. Особливості харчування різних вікових груп населення. 10. Фізіологічні основи лікувального харчування.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (<i>компетентність</i>)	Набуті знання важливі у повсякденному житті для розробки власного харчування та раціону членів родини з урахуванням віку, статі та фізіологічних потреб організму
Очікувані результати навчання	Отримати знання про важливі складові харчових продуктів, особливості їх безпечного вживання та розробки раціону з урахуванням калорійності, вітамінності та інших складових
Інформаційне забезпечення	Матеріали лекцій, презентації, навчальні відео

Види навчальних занять (<i>лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо</i>)	лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр/ Мінімальна кількість здобувачів (<i>тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності</i>)	без обмежень

Декан факультету

Ольга ВОРОНКОВА