

Код та назва дисципліни українською мовою/ Назва дисципліни англійською мовою	1-B10-033-02 Буддизм: філософія щастя та усвідомленого життя / Buddhism: A Philosophy of Happiness and Mindful Living
Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)	Для спеціальностей усіх галузей знань
Кафедра (зазначати повну назву кафедри)	філософії
П.І.П. НПП (за можливості)	Мелешук А. А.
Рівень ВО	перший (бакалаврський)
КУРС, семестр (в якому буде викладатись)	
Мова викладання	Українська
Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)	Базові знання з історії, суспільствознавчих та гуманітарних дисциплін на рівні повної загальної освіти
Чому це цікаво/треба вивчати	Курс знайомить із буддизмом як однією з найвпливовіших інтелектуальних і духовних традицій світу. Студенти дізнаються, як буддійські уявлення про щастя, усвідомленість і внутрішню гармонію вплинули на культуру, мистецтво, філософію та сучасні психологічні практики.
Перелік тем з дисципліни	1. Буддизм як світова релігія та філософська традиція 2. Щастя, страждання і свобода в буддизмі. 3. Тхеравада: дисципліна розуму і шлях мудрості. 4. Махаяна: філософія співчуття та відповідальності. 5. Ваджраяна: символ, ритуал і трансформація свідомості. 6. Дзен-буддизм: практика усвідомленого життя. 7. Естетика дзен і мистецтво повсякденності. 8. Буддизм у сучасному світі: культура, психологія, усвідомленість.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентність)	Набуті знання та вміння можуть бути використані для критичного аналізу культурних,

	релігійних і світоглядних явищ сучасного світу, ефективної міжкультурної комунікації, розуміння особливостей східних традицій та їхнього впливу на глобальну культуру.
Очікувані результати навчання	Після завершення курсу студент буде здатний: - характеризувати основні етапи становлення та розвитку буддизму, його ключові напрями та культурно-історичне значення; - пояснювати базові поняття буддистської філософії та етики, зокрема уявлення про щастя, страждання, усвідомленість, співчуття та гармонійне життя; - аналізувати вплив буддизму на культуру, мистецтво, літературу та суспільне життя країн Азії та сучасного світу; - розуміти особливості дзен-буддизму та його роль у формуванні естетичних і культурних традицій Сходу; - критично оцінювати роль практик усвідомленості в сучасній культурі, освіті, психології та професійній діяльності;
Інформаційне забезпечення	Навчальні посібники, монографії, статті
Види навчальних занять (<i>лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо</i>)	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	Диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр/ Мінімальна кількість здобувачів (<i>тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності</i>)	Без обмежень

Декан факультету _____

Віталій КРИВОШЕЇН