

|                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Код та назва дисципліни українською мовою/ Назва дисципліни англійською мовою</i> | <b>2-С4-2-05 Психологія травматичного стресу / Psychology of traumatic stress</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <i>Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)</i>           | С4 Психологія /ОП «Кризова та реабілітаційна психологія»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <i>Кафедра</i>                                                                       | Кафедра загальної та соціальної психології                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <i>П.І.Б. НПП (за можливості)</i>                                                    | Доцент кафедри Кутовий Костянтин Петрович                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <i>Рівень ВО</i>                                                                     | другий (магістерський)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <i>КУРС, семестр (в якому буде викладатись)</i>                                      | 1 курс, 2 семестр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <i>Мова викладання</i>                                                               | українська                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <i>Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)</i>                                 | Знання, вміння, компетенції, які одержані в процесі бакалаврату при вивченні дисциплін «Загальна психологія», «Психофізіологія», «Психодіагностика»                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <i>Чому це цікаво/треба вивчати</i>                                                  | Вивчення цієї дисципліни дозволить дізнатись про різні підходи до поняття стресу, причин виникнення, його форм, динаміки, оцінки, а також формування знань, умінь та практичних навичок щодо найбільш ефективних способів запобігання негативних наслідків стресу. Оволодіння методами нейтралізації та управління стресом дозволяють досягнути оптимального рівня життєдіяльності та психологічного комфорту особистості. |
| <i>Перелік тем з дисципліни</i>                                                      | Сучасне уявлення про стрес, Фізіологічні механізми стресу, Особливості психологічного стресу, Суб'єктивні і об'єктивні причини виникнення травматичного стресу. Індивідуальні відмінності в реагуванні на стрес. Оцінка рівня стресу. Динаміка протікання стресу. Загальні підходи до нейтралізації та управління стресом. Методики зменшення фізичного ефекту стресу. Психологічна допомога у стані гострого стресу       |
| <i>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентність)</i>          | Реалізувати психологічні компетенції в майбутній професійній діяльності при вирішенні складних життєвих проблем, в консультативній діяльності.                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <i>Очікувані результати навчання</i>                                                 | Знання і уміння, набуті у процесі вивчення дисципліни, дозволять орієнтуватися в особливостях індивідуально-психологічних проявів стресового та посттравматичного стресового розладів; оцінювати приналежність особи групи ризику; застосовувати діагностичний інструментарій, адекватний досліджуваній психічній реальності та завданню; надавати психологічну допомогу особам, що знаходяться під дією стрес-фактору     |
| <i>Інформаційне забезпечення</i>                                                     | Електронні підручники, посібники,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <i>Види навчальних занять</i>                                                        | лекції; практичні заняття                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <i>Вид семестрового контролю</i>                                                     | диференційований залік                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <i>Максимальна кількість здобувачів на семестр</i>                                   | 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

