

Код та назва дисципліни українською мовою / Назва дисципліни англійською мовою	2-С4-1-03 Психологія зрілого віку / Psychology of the senior age
Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)	Дисципліна рекомендується для спеціальності 053-Психологія, освітня програма «Практична психологія»
Кафедра	Педагогічної та вікової психології
П.І.П. НПП (за можливості)	Доцент Сурякова Марина Володимирівна
Рівень ВО	За другим (магістерським) рівнем
Курс, семестр (на якому буде викладатись)	1 курс (2семестр)
Мова викладання	українська
Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)	Передумовами вивчення навчальної дисципліни є наявність у здобувачів вищої освіти знань із загальної психології, вікової психології, психології сім'ї, основ психологічного консультування.
Чому це цікаво / треба вивчати	Ця дисципліна допоможе Вам дізнатися про специфіку психічного розвитку людини на етапах ранньої, середньої та пізньої дорослості; зрозуміти особливості періоду дорослості як взаємовпливу багатьох факторів: біологічних, соціокультурних і власне психологічних; як процесу, який характеризується високою індивідуальною варіативністю, що посприяє можливості бути активним суб'єктом свого життя; сформувати систему знань про особливості зрілої особистості для вироблення вмінь застосування знань у професійній діяльності практичного психолога
Перелік тем з дисципліни	Тема 1. Співвідношення понять «дорослість» та «зрілість». Особливості розвитку в період дорослості. Тема 2. Особистісна зрілість у класичній та некласичній психології. Феноменологія зрілості. Тема 3. Специфічні проблеми періодизації індивідуального розвитку дорослої людини. Тема 4. Особливості психології середнього дорослого віку (від 40 до 60 років). Тема 5. Особливості психології пізньої дорослості (від 60 років). Тема 6. Зміна психічних функцій в період дорослості: зміни сенсорної та психомоторної сфер в період дорослості. Тема 7. Зміни емоційної та мотиваційної сфер у період дорослості. Тема 8. Зміна особистісних властивостей у період дорослості Тема 9. Поняття про зрілість людини. Тема 10. Пошуки критеріїв зрілості людини як особистості. Тема 11. Когнітивна зрілість особистості. Тема 12. Соціальна зрілість особистості. Тема 13. Формування зрілості особистості. Тема 14. Зрілість особистості та професіоналізм. <i>Розділ 4. Кризи дорослого віку як рушійні сили саморозвитку</i> Тема 15. «Життєва криза» як феномен внутрішнього світу

	дорослої людини. Тема 16. Ознаки, типологія та вікові особливості криз дорослості Тема 17. Клімакс як вікова психофізіологічна криза. Тема 18. Рефлексія особистісної зрілості у технологіях саморозвитку.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Ви навчитесь пояснювати психічний розвиток людини з позицій різних наукових концепцій; ставити перед собою науково-пізнавальні завдання та розв'язувати їх, враховуючи якісні характеристики психічного розвитку дорослої людини; застосовувати методи та технології саморозвитку задля оптимальної професіоналізації власної особистості.
Очікувані результати навчання	Ви оволодієте рядом вмінь та навичок застосування набутих знань у практичних сферах своєї діяльності, матимете уявлення про комплексний підхід до аналізу основних закономірностей розвитку дорослої людини та розкриття сутності феномену психологічної зрілості особистості, її структури та показників.
Інформаційне забезпечення	1. Варій М. Й. Психологія особистості: навч. пос. К.: Центр учбової літератури, 2016. 592 с. 2. Дзюба Т. М., Коваленко О. Г. Психологія дорослості з основами геронтопсихології. Навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів / за ред. проф. В. Ф. Моргуна. П., 2013. 172 с. 3. Максименко С. Д. Теоретичні основи психології особистості // Психологія особистості: Хрестоматія: навч. посіб. / Мельничук О. Б., Пасічняк Р. Ф., Вольнова Л. М. та ін. К.: НПУ імені М. П. Драгоманова, 2009. 532 с. 4. Нагоскі Е. Вигоряння. Стратегія боротьби з виснаженням удома та на роботі – Burnout : The secret to unlocking the stress cycle : Е. Нагоскі, А. Нагоскі / пер. з англ. С. Новікової. Харків : КСД, 2021. 320 с. 5. Поліщук В. М. Віковий кризовий розвиток людини від народження до дорослості. Навчальний посібник / В. М. Поліщук К.: Університетська книга, 2020. 460 с. 6. Психологія зрілої особистості [Електронний ресурс]: електрон. метод. рекомендації до практичних занять з курсу «Психологія зрілої особистості» для студ. першого (бакалавр.) рівня вищої освіти / уклад. Є. Л. Базики. Одеса : Одес. нац. ун-т ім. І. І. Мечникова, 2023. 45 с. 7. Розуміння та інтерпретація життєвого досвіду як чинник розвитку особистості: монографія / за ред. Н. В. Чепелевої. Кіровоград: Імекс-ЛТД, 2013. 276 с. 8. Сергєєнкова О. П., Столярчук О. А., Коханова О. П., Пасека О. В. Вікова психологія. Навч. посіб. К.: Центр учбової літератури, 2012. 376 с.
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекційні, практичні заняття
Вид семестрового контролю	Диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів / Мінімальна кількість здобувачів (для мовних та творчих дисциплін)	Без обмежень