

Назва дисципліни	2-ф04-05 Психологія материнства з основами перинатальної психології / Psychology of Motherhood with Fundamentals of Perinatal Psychology
Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)	053/С4 Психологія, 016/А6 Спеціальна освіта
Кафедра	Педагогічної та вікової психології
П.І.П. НПП (за можливості)	Доцент Грисенко Наталія Володимирівна
Рівень ВО	Другий (магістерський) рівень
Курс (на якому буде викладатись)	1 курс 2 семестр
Мова викладання	українська
Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)	Знання, та компетентності уміння, набуті при вивченні гуманітарних дисциплін за першим (бакалаврським) рівнем вищої освіти
Чому це цікаво/треба вивчати	Вивчення цієї дисципліни є надзвичайно важливим у сучасному суспільстві, де зростає усвідомлення значення ментального здоров'я жінки в період вагітності, пологів та материнства. Саме цей період є критичним для психологічного благополуччя матері та дитини, а також для формування емоційного зв'язку між ними. Дисципліна дає змогу зрозуміти, як материнство впливає на особистість жінки, як виникають та розвиваються психологічні труднощі у перинатальний період, та як надавати професійну підтримку в ситуаціях емоційного навантаження, втрати, післяпологової депресії чи тривоги.
Перелік тем з дисципліни	1. Вступ до психології материнства. Підходи до вивчення материнства/татківства в умовах сьогодення 2. Материнська ідентичність. Кризи становлення та формування материнської сфери. 3. Батьківська (татківська) ідентичність. Етапи становлення батьківської (татківської) ідентичності. 4. Структура та детермінанти психологічної готовності до материнства/татківства. Мотиви народження дітей. 5. Психологія вагітності. Етапи виношування та наповнення триместрів вагітності. 6. Перинатальний розвиток дитини. Стилi переживання вагітності. 7. Трансперсональна психологія С. Грофа. Базові перинатальні матриці. 8. Психологія пологів. Різні види та підходи до пологів. Партнерські пологи. 9. Концепція первинного здоров'я М. Одена. Народження без насильства Ф. Лебойє. 10. Перинатальні та неонатальні втрати. Психологічна допомога у горі. Постабортний синдром. 11. Психологічні аспекти порушення репродуктивних функцій. Ненормативна криза бездітності. 12. "Альтернативні" форми материнства. ЕКЗ. Сурогатне материнство. 13. Усвідомлене материнство/татківство як феномен. 14. Підходи до вивчення девіантного материнства 15. Сепарація як феномен дитячо-батьківських стосунків. Дитина як нарцисичне продовження батьків. 16. Можливості психодіагностики вагітності та материнства

	17. Робота психолога у перинатальних центрах, жіночих консультаціях та пологових будинках.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Набуті знання та компетенції з дисципліни дозволяють фахівцю ефективно здійснювати психологічний супровід жінок та сімей у період вагітності, пологів і післяпологової адаптації. Вони формують розуміння глибинних процесів, пов'язаних із формуванням материнської та батьківської ідентичності, допомагають виявляти і підтримувати жінок у станах репродуктивних криз, втрат або психологічного дискомфорту. Компетентності охоплюють також навички комунікації, психодіагностики, кризового консультування та роботи в перинатальних установах. Це забезпечує професійну готовність до роботи у сфері підтримки репродуктивного здоров'я та усвідомленого батьківства в сучасних умовах.
Очікувані результати навчання	Студенти отримують розуміння психологічних аспектів материнства та батьківства на різних етапах; знання підходів до вивчення материнської ідентичності та перинатального досвіду; здатність надавати первинну психологічну підтримку жінкам у стані тривоги, втрати чи репродуктивної кризи; уміння застосовувати психодіагностичні методики, адаптовані до перинатального періоду; навички консультування щодо усвідомленого батьківства; обізнаність із темою альтернативних форм материнства; готовність до роботи в медичних та соціальних установах; усвідомлення етичної відповідальності у сфері перинатальної психології.
Інформаційне забезпечення	Дисципліна інформаційно забезпечена відповідною науковою літературою, електронними освітніми ресурсами 1. Астахов В. М., Бацилєва О. В., Пузь І. В. Психологічний супровід у репродуктивній медицині : монографія / Національна академія педагогічних наук України, Інститут психології імені Г.С. Костюка. Київ, 2023. 125 с. 2. Васильченко О. М. Діагностика та корекція репродуктивної поведінки особистості: навчально-методичне видання. Київ : Нікополь «СПД Фельдман О.О.», 2012. 96 с. 3. Вознесенська О.Л. Вступ в перинатальну психологію, та психологію батьківства / Вознесенська О.Л., Голубєва О.Є. К., 2010. 4. Скрипніков . М., Герасименко Л. О., Ісаков Р. І. Перинатальна психологія: моногр. – К.: МедКнига, 2017. 168 с.
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	Диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів	60

Декан факультету

Зоя БОНДАРЕНКО