

Код та назва дисципліни	2-ф04-04 Психологія любові та емоційної залежності / Psychology of Love and Emotional Dependence
Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)	С4 Психологія ОП «Психологія», ОП «Кризова та реабілітаційна психологія», ОП «Клінічна та консультативна психологія»
Кафедра (зазначати повну назву кафедри)	Кафедра педагогічної та вікової психології
П.І.П. НПП (за можливості)	Доцент Диса Олена Вікторівна
Рівень ВО	Другий (магістерський)
КУРС, семестр (в якому буде викладатись)	1 курс, 2 семестр
Мова викладання	українська
Пререквізити ⁴ (передумови вивчення дисципліни)	Знання, вміння, компетенції, що одержані в процесі вивчення дисциплін першого (бакалаврського) рівня вищої освіти (бажано за спеціальністю 053 Психологія).
Що буде вивчатися	Психологічні особливості формування міжособистісних стосунків партнерів. Соціально-психологічні чинники формування здорових стосунків та причини виникнення співзалежних відносин. Неможливість сприймати і поважати свою унікальність та унікальність свого партнера – характерна особливість емоційно залежних осіб. Через це виникає багато проблем у міжособистісних стосунках, які стають дуже тісними, і з часом зникає простір для розвитку кожного із партнерів.
Чому це цікаво/треба вивчати	Емоційна залежність слабо піддається свідомому контролю, спрямована на активне створення, зміцнення та утримання зв'язку з партнерами, які не задовольняють потреби суб'єкта у коханні, прийнятті та безпеці. Така поведінка створює загрозу для психологічного, психічного та фізичного благополуччя особистості, сприяє виникненню специфічних емоційних переживань і когнітивних установок, спрямованих на зміцнення зв'язку з об'єктом прив'язаності та підвищення рівня стресу.
Перелік тем з дисципліни	Тема 1.1. Поняття любові у різних психологічних концепціях Тема 1.2. Психологічна готовність до шлюбних відносин. Тема 1.3. Деструктивне кохання, його причини і наслідки. Тема 1.4. Поняття емоційної залежності і співзалежності. Тема 1.5. Причини і чинники емоційної залежності. Тема 1.6. Вплив типів прив'язаності на міжособистісні стосунки. Тема 1.7. Порушення почуття психологічної безпеки як чинник емоційної залежності. Тема 1.8. Роль віктимної поведінки у міжособистісних відносинах. Тема 1.9. Типологія особистостей, які схильні до

	аб'юзивних відносин. Тема 1.10. Співзалежність з хімічно залежними особами. Тема 1.11. Специфіка консультування співзалежних осіб. Тема 2.1. Діагностика співзалежних стосунків Тема 2.1. Аналіз і діагностика страхів, упереджень і очікувань осіб з емоційною залежністю. Тема 2.2. Психологічна допомога особам після розлучення Тема 2.3. Методи роботи з Я-концепцією емоційно залежних осіб. Тема 2.4. Формування психологічної готовності до нових відносин.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (<i>компетентність</i>)	Знання та уміння, набуті у процесі вивчення дисципліни, можна використовувати у консультативній та психотерапевтичній роботі з емоційно залежними особами; надавати психологічну допомогу особам в ситуації невизначених стосунків, сімейних криз та розлучення.
Очікувані результати навчання	Уміння діагностувати схильність до емоційно залежної поведінки, надавати психологічну допомогу особам, які схильні до емоційної залежності і співзалежності. Здійснювати корекцію залежної поведінки шляхом психотерапевтичної роботи.
Інформаційне забезпечення	Електронні навчальні матеріали, розміщені в офіс 365
Види навчальних занять	Лекції, практичні
Вид семестрового контролю	диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр / Мінімальна кількість здобувачів (<i>для мовних та творчих дисциплін</i>)	Не обмежена

Декан факультету

Зоя БОНДАРЕНКО