

Код та назва дисципліни українською мовою/ Назва дисципліни англійською мовою	1-C4-053-2-08 Основи психосоматики / Fundamentals of Psychosomatics
Рекомендується для галузі знань ² (спеціальності, освітньої програми)	ОП «Практична психологія» , ОП «Психологія»
Кафедра (зазначати повну назву кафедри)	Загальної та соціальної психології
П.І.П. НПП (за можливості)	Ст.викладач Амінева Я.Р.
Рівень ВО	за першим (бакалаврським) рівнем
КУРС, семестр (в якому буде викладатись) ³	4 курс, парний семестр
Мова викладання	українська
Пререквізити ⁴ (передумови вивчення дисципліни)	Знання, вміння, компетенції, що одержані в процесі бакалаврату при вивченні дисциплін «Загальна психологія», «Клінічна психологія», «Психологія особистості», «Психодіагностика», «Вікова психологія», «Основи психологічного консультування»
Чому це цікаво/треба вивчати	Дисципліна є важливою складовою професійної підготовки психолога, оскільки дозволяє глибше зрозуміти взаємозв'язок психічних процесів і тілесних симптомів, навчитися розпізнавати психосоматичні прояви та працювати з ними у консультативній практиці. Вона формує здатність бачити симптом як цілісний психофізіологічний процес, правильно інтерпретувати тілесні сигнали, враховувати роль емоцій, стресу та внутрішніх конфліктів у формуванні соматичних порушень. Також дисципліна сприяє розвитку навичок міждисциплінарної взаємодії з медичними фахівцями, підвищує рівень професійної компетентності та забезпечує етичну і безпечну психологічну практику.
Перелік тем з дисципліни	Психосоматика як міждисциплінарний напрям; біопсихосоціальна модель здоров'я; роль стресу та емоцій у формуванні психосоматичних симптомів; психоаналітичні, тілесно-орієнтовані та сучасні підходи до психосоматики; психосоматичні розлади різних систем організму (серцево-судинної, дихальної, травної, шкірної, ендокринної); симптом як форма психічного досвіду; внутрішній конфлікт і психосоматичні прояви; психологічне консультування в психосоматиці; методи роботи з тілесними відчуттями та емоційними станами; психопрофілактика психосоматичних розладів; робота з клієнтами в умовах хронічного стресу та втрати здоров'я.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентність)	Отримані знання і навички дозволяють майбутньому психологу розпізнавати психосоматичні симптоми, аналізувати їх психологічну природу та враховувати їх у процесі консультування.

	Вони сприяють розвитку здатності працювати з емоційними станами клієнтів, формувати адаптивні копінг-стратегії, підвищувати рівень психологічного благополуччя та ефективно супроводжувати клієнтів у кризових і хронічних станах. Також ці компетентності є важливими для роботи у мультидисциплінарних командах, забезпечення безпеки клієнта та профілактики професійного вигорання психолога
Очікувані результати навчання	Формування теоретичних знань про психосоматичні механізми виникнення симптомів, а також практичних умінь їх аналізу в контексті психологічного консультування. Здатність розпізнавати психосоматичні прояви, встановлювати зв'язок між емоційними станами та тілесними реакціями, застосовувати базові психотерапевтичні підходи у роботі з такими клієнтами. Уміння працювати з внутрішніми ресурсами особистості, формувати адаптивні копінг-стратегії, інтерпретувати симптом у контексті життєвого досвіду клієнта, а також дотримуватись етичних принципів у роботі
Інформаційне забезпечення	Навчальні посібники, Електронний навчальний посібник, електронні ресурси.
Види навчальних занять (<i>лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо</i>)	лекції, практичні, семінарські
Вид семестрового контролю	диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр Мінімальна кількість здобувачів (<i>тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності</i>)	без обмежень

Декан факультету

Зоя БОНДАРЕНКО