

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Код та назва дисципліни                                              | <b>1-A4-014-7-1 Біологічна і соціальна адаптивність людини / Human biological and social adaptability</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)  | 01 Освіта/Педагогіка, 03 Гуманітарні науки, 05 Соціальні та поведінкові науки, 09 Біологія, 10 Природничі науки, 16 Хімічна інженерія та біоінженерія, 22 Охорона здоров'я, 23 Соціальна робота<br>А Освіта, В Культура, мистецтво та гуманітарні науки, С Соціальні науки, журналістика та інформація, Е Природничі науки, математика та статистика, F Інформаційні технології, G Інженерія, виробництво та будівництво, I Охорона здоров'я та соціальне забезпечення                                                                                                                                            |
| Кафедра                                                              | Фізіології та інтродукції рослин                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| П.І.П. НПП (за можливості)                                           | доц. Кофан Ірина Миколаївна                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Рівень ВО                                                            | Перший (бакалаврський) рівень                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Курс, семестр (в якому буде викладатись)                             | Курс: 2, 3, 4. Семестр: парний/непарний                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Мова викладання                                                      | українська                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)                        | Базові знання з основ біології людини                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Чому це цікаво/треба вивчати                                         | Адаптивність є ключовою здатністю організмів для виживання та продовження роду, адже вона дозволяє не лише пристосовуватися до змін у довкіллі, а й активно змінювати його відповідно до власних потреб. Вдале освоєння адаптаційних механізмів є запорукою реалізації внутрішнього потенціалу людини. Пасивна адаптація, заснована на простому пристосуванні до зовнішнього середовища, обмежує розвиток та соціалізацію. Натомість активна, творча адаптація, яка спрямована на перетворення навколишнього світу, сприяє глибшій адаптації особистості, розкриттю її здібностей та досягненню життєвих цілей.   |
| Перелік тем з дисципліни                                             | <b>Тема 1.</b> Єдність біологічного і соціального в розвитку людини.<br><b>Тема 2.</b> Психофізіологія станів людини.<br><b>Тема 3.</b> Психофізіологія адаптації. Поняття адаптації та її види.<br><b>Тема 4.</b> Біологічні основи адаптації людини до умов середовища, поняття про стрес.<br><b>Тема 5.</b> Стадії та механізми соціальної адаптації людини.<br><b>Тема 6.</b> Дезадаптація та реадаптація людини.<br><b>Тема 7.</b> Адаптивність людини і фундаментальна типологія індивідуальності. Адаптаційні розлади особистості.<br><b>Тема 8.</b> Засоби підвищення адаптаційних можливостей організму. |
| Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентність) | Здатність застосовувати отримані знання для аналізу адаптивності організмів до змінних умов довкілля, розробки стратегій адаптації для різних біологічних систем, а також для вирішення практичних завдань у сфері охорони здоров'я, екології та соціальних наук. Здатність до самостійного розвитку адаптивних властивостей шляхом творчого застосування існуючих та генерування нових ідей.                                                                                                                                                                                                                     |

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Очікувані результати навчання    | Демонструвати знання основних закономірностей гармонійної життєдіяльності людини в біологічних і соціальних проявах; уміння оцінювати ступінь відхилення проявів біологічної та соціальної активності людини; здатність пропонувати варіанти відновлення біологічної та соціальної адаптивності людини. |
| Інформаційне забезпечення        | Презентації, довідкова література, інтернет-ресурси, курс лекцій, методичні розробки.                                                                                                                                                                                                                   |
| Види навчальних занять           | Лекції, лабораторні заняття                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Вид семестрового контролю        | Диференційований залік                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Максимальна кількість здобувачів | 60                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

Декан факультету

\_\_\_\_\_ Тетяна ШАРАМОК