

Код та назва дисципліни українською мовою/ Назва дисципліни англійською мовою	1-181-2-04 Вегетаріанство та харчування в піст/ Vegetarianism and nutrition during fasting
Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)	«Для спеціальностей усіх галузей знань»
Кафедра (зазначити повну назву кафедри)	Кафедра харчових технологій
П.І.П. НПП (за можливості)	Професорка Пешук Людмила Василівна
Рівень ВО	перший (бакалаврський)
КУРС, семестр (в якому буде викладатись)	
Мова викладання	українська
Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)	Немає
Що буде вивчатися	Етнічні національні традиції, як культурне надбання українського народу рецепти старовинних українських страв, відомі своєю унікальністю. Традиція посту в Україні має давню історію та глибоке релігійне підґрунтя. Піст – важливий час для віруючих, з суворими обмеженнями в харчуванні. Матеріал дисципліни зосереджений на аналізі літературних джерел, історичних документів та традиційних рецептів, що допоможе зберегти і передати майбутнім поколінням цінні знання і традиції, пов'язані з харчуванням в піст. Основи вегетаріанства – головні концепції та підходи, що сприятимуть зміцненню культурної толерантності, взаєморозумінню та обміну культурним досвідом між представниками різних національностей
Чому це цікаво/треба вивчати	Під час вивчення дисципліни здобувачі вищої освіти ознайомляться з національними традиціями у технології страв під час посту та вегетаріанських столів. Це допоможе зрозуміти важливість традиційної кулінарії в релігійних обрядах та зберегти національну ідентичність. Вивчення національних традицій у технології страв під час посту відкриє нові горизонти для любителів кулінарії та допоможе збагатити кулінарний досвід українського народу.
Чого можна навчатися (результати навчання)	Отриманні знання та навички дисципліни дозволять розширити знання з гастрономії та ресторанного бізнесу, домашніх страв у піст та при дотриманні вегетаріанського харчування. Також можна навчитися формувати нові ідеї і варіації страв з використанням традиційних українських інгредієнтів, або інших завізних рослинних продуктів з метою удосконалення та розвитку сучасних технологій обробки вегетаріанських (пісних) страв, а також вивчення національних традицій технології обробки цих страв.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентність)	Отриманні знання можна передавати з покоління у покоління, дотримуючись доктрини унікальності української культури та кухні, розмаїття національних традицій в гастрономії; здобути вміння виготовляти автентичні страви за старовинними рецептами працюючи в закладах харчування різного рівня, як в Україні так і за кордоном
Інформаційне забезпечення	Довідникова, наукова, методична інформація, Інтернет-ресурси
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, лабораторні заняття
Вид семестрового контролю	Диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр	
Мінімальна кількість здобувачів (тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності)	

В.о.декана факультету _____

Світлана КОПТЄВА