

## ФОРМА опису вибіркової навчальної дисципліни<sup>1</sup>

Код та назва дисципліни	<b>1у-14-105 Немедикаментозне оздоровлення / Non-pharmacological rehabilitation</b>
Рекомендується для галузі знань <sup>2</sup> (спеціальності, освітньої програми)	Для спеціальностей усіх галузей знань
Кафедра (зазначати повну назву кафедри)	загальної медицини з курсом фізичної терапії
П.І.П. НПП (за можливості)	Говоруха Олена Юріївна старший викладач
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
КУРС, семестр (в якому буде викладатись) <sup>3</sup>	
Мова викладання	Українська
Пререквізити <sup>4</sup> (передумови вивчення дисципліни)	Не передбачено
Що буде вивчатися	Можливості відновлення здоров'я організму людини. Немедикаментозні методи. Будуть вивчатися основні принципи лікувальної фізкультури та масажу, здорового харчування.
Чому це цікаво/треба вивчати	Процес підтримання та відновлення здоров'я людини складається з багатьох факторів, з урахуванням умов, виконання яких залежить від самої людини. Одним з напрямів немедикаментозної терапії є оздоровлення методами фізіотерапії, масажу, а також інші важливі навички з підтримання здорового способу життя
Чого можна навчатися (результати навчання)	Під час навчання здобувачі опанують навички, як складання раціонального режиму дня, праці та відпочинку, сну та неспання, навчаться основам лікувальної фізкультури для профілактики таких станів як порушення постави
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентність)	Отримані знання стануть у нагоді здобувачам вищої освіти, можуть бути застосовані ними для їх оточення з метою профілактики порушень, що пов'язані з сидячим та малорухливим способом життя
Інформаційне забезпечення	Матеріали лекцій, презентації, навчальні відео
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр <sup>5</sup>	без обмежень
Мінімальна кількість здобувачів <sup>5</sup> (тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності)	—

В.о. декана факультету \_\_\_\_\_

Ольга ВОРОНKOBA