

**Дніпровський національний  
університет імені Олеся Гончара**

**РЕКОМЕНДАЦІЇ  
ЩО РОБИТИ ПІСЛЯ ОТРИМАННЯ СИГНАЛУ  
«УВАГА ВСІМ»**

**Що треба робити, почувши такий сигнал?**

Якщо ви почули звуки сирен, переривчасті гудки підприємств або звуки гучномовця, що тривають протягом кількох хвилин, це означає попереджувальний сигнал «УВАГА ВСІМ».

**Увімкніть телебачення та радіо.**

1. Інформація передається офіційними каналами протягом 5 хвилин після сигналу.
2. Прослухавши повідомлення, виконуйте інструкції.
3. Залишайте телеканали і радіоканали увімкненими – через них може надходити подальша інформація.

**Після отримання повідомлення можливі наступні варіанти дії:**

- Залишатися вдома.

**При цьому необхідно пристосувати своє житло.**

**Повідомте отриману інформацію сусідам.**

- Перейти до укриття або евакуюватися в інший район.

**Перед виходом з будинку перекрити газ, відключити електропостачання та водопостачання, зачиніть вікна і вентиляційні отвори. Візьміть з собою індивідуальні засоби захисту дихання і найнеобхідніші речі. Прямуйте до укриття або на збірний евакуаційний пункт.**

**Допоможіть тим, хто потребує допомоги.**

**Як підготувати «ТРИВОЖНУ ВАЛІЗУ»**

В разі евакуації або переходу до безпечнішого району вам знадобляться найнеобхідніші речі.

**Заздалегідь підготуйте найважливіше:**

- паспорт і копії всіх необхідних документів (свідоцтво про народження, військовий квиток, документ про освіту, трудову книжку або пенсійне посвідчення, документи на власність);
- гроші (готівку і банківські картки);
- зарядні пристрої для мобільних телефонів;
- радіоприймач, ліхтарик, сигнальні пристрої, компас, годинник, компактний набір інструментів (мультитул), ніж, пакети для сміття,
- блокнот, олівець, нитки, голки, сірники, запальнички;
- теплий одяг (якщо є така можливість, підготуйте також термоковдру), нижню білизну, надійне зручне взуття;
- гігієнічні засоби;
- аптечку (детальніше див. в Додатку), включно медичними препаратами, які вживаєте щодня, а також рецепти на медикаменти;
- посуд, в якому зможете приготувати, розігріти і зберігати їжу;

- воду і продукти харчування на 3 доби, які довго зберігаються і не потребують додаткового приготування;

**Складіть речі у місткий, зручний рюкзак і тримайте його напоготові.  
В разі надзвичайної ситуації це скоротить час на збори.**

### **ПІД ЧАС ОБСТРІЛУ СТРІЛЕЦЬКОЮ ЗБРОЄЮ.**

Під час стрілянини найкраще сховатися у захищеному приміщенні (наприклад, у ванній кімнаті або навіть у самій ванні). Коли це неможливо, варто лягти, прикрившись предметами, які здатні захистити вас від уламків і куль.

Якщо ви потрапили під стрілянину на відкритому місці, краще впасти на землю та закрити голову руками. Ефективним захистом буде будь-який виступ, навіть тротуар, заглиблення в землі або канава.

Укриттям також може стати бетонна сміттева урна або сходинки ганку.

Не намагайтеся сховатися за автомобілями або кіосками — вони часто стають мішенями.

Де б ви не знаходились, тіло повинне бути у максимально безпечному положенні. Згрупуйтеся, ляжте в позу ембріона. Розверніться ногами у бік стрілянини, прикривши голову руками та відкривши рот, щоб близький вибух не завдав шкоди барабанним перетинкам. Чекайте, поки стрілянина не вщухне, а пострілів не буде бодай протягом 5 хвилин.

Якщо ваше житло перебуває в зоні регулярних збройних зіткнень, потрібно зміцнити вікна (наприклад, клейкою плівкою) — це допоможе уникнути розльоту уламків скла. Бажано закрити вікна, наприклад, мішками з піском або масивними меблями

### **ПІД ЧАС АРТОБСТРІЛІВ.**

Під час артилерійського, мінометного обстрілу або авіаційного на льоту не залишайтеся в під'їздах, під арками та на сходових клітках.

Також небезпечно ховатися у підвалах панельних будинків, біля автомобільної техніки, автозаправних станцій і під стінами будинків із легких конструкцій. Такі об'єкти неміцні, ви можете опинитись під завалом або травмуватися.

Якщо вогонь артилерії, мінометний обстріл, авіаційне бомбардування застали вас на шляху, негайно лягайте на землю, туди, де є виступ або хоча б у невелике заглиблення. Захист можуть надати бетонні конструкції (окрім тих, які можуть обвалитися або загорітися), траншеї, неглибокі підземні колодязі, широкі труби водостоку і канави.

**Закривайте долонями вуха та відкривайте рот —  
це врятує від контузії, убереже від баротравми.**

**Не приступайте до розбору завалів самостійно, чекайте фахівців з  
розмінування та представників аварійно-рятувальної служби.**

Начальник штабу  
цивільного захисту ДНУ  
Олександр ВРЯШНИК