

**Дніпровський національний
університет імені Олеся Гончара**

**РЕКОМЕНДАЦІЇ
населенню щодо укриття в захисних спорудах**

З метою організації захисту населення в сучасних умовах використовуються захисні споруди цивільного захисту (протирадіаційні укриття), а також найпростіші укриття.

Захисні споруди цивільного захисту – споруди, призначені для захисту (укриття) населення від засобів масового ураження в особливий період та від дії факторів ураження надзвичайних ситуацій у мирний час (далі – захисні споруди).

Вони розподіляються на сховища та протирадіаційні укриття та є основним засобом колективного захисту окремих категорій населення.

Протирадіаційні укриття – це інженерні споруди, які призначені для захисту від впливу іонізуючого випромінювання при радіоактивному забрудненні місцевості і допускають безперервне перебування у них розрахункової кількості осіб, що укриваються, до двох діб (надалі - ПРУ). Крім того, можуть застосовуватися і укриття найпростішого типу.

Найпростіші укриття – це споруди підземного простору населених пунктів, підвальні та інші приміщення, які можуть бути використані для захисту населення у разі виникнення надзвичайної ситуації техногенного та природного характеру та у особливий період.

Уважно слухайте повідомлення та виконуйте вказівки підрозділу з питань цивільного захисту. Життя багато в чому залежить від вправних та правильних дій в разі виникнення загрози нападу противника та за сигналами оповіщення цивільного захисту.

Під час загрози нападу противника ввімкніть та постійно тримайте ввімкненим телевізор. Через канали будуть передаватися розпорядження та сигнали оповіщення цивільного захисту та рекомендації щодо дій в цій ситуації. Особисті документи (паспорт, диплом, свідоцтва про народження, шлюб та освіту, інші важливі документи) варто мати з собою.

Беріть активну участь у виконанні наступних заходів:

- у підготовці захисної споруди або найпростішого укриття, в якій укриваєтесь Ви та Ваша сім'я;
- у виготовленні та підготовці найпростіших засобів індивідуального захисту органів дихання та шкіри;
- у підготовці індивідуальних перев'язувальних пакетів, домашньої аптечки та медикаментів.

При підготовці до укриття у захисній споруді завчасно зберіть речі (постільну білизну, натільну білизну, одяг, документи, гроші, запас харчів та води на три доби, засоби індивідуального захисту, аптечку) і тримайте їх у доступному місці, біля виходу з квартири (приватного будинку).

Дітям дошкільного віку:

вкладається у кишеню або пришивається до одягу записка, де зазначається прізвище, ім'я та по батькові, домашня адреса, а також ім'я та по батькові матері і батька.

Порядок заповнення захисних споруд людьми, які укриваються.

Заповнення захисних споруд проводиться за сигналами оповіщення цивільного захисту. Для швидкого заповнення захисної споруди особи, що укриваються, повинні заздалегідь вивчити маршрути руху. Напрямок руху до захисних споруд від місць масового перебування людей зазначається покажчиками маршруту руху, вивішеними на видимих місцях. Особи, що укриваються, повинні прибувати у захисну споруду із засобами індивідуального захисту та дводобовим запасом продуктів у поліетиленовій упаковці та мати при собі найнеобхідніші речі. Забороняється приносити у захисну споруду легкозаймисті речовини або речовини, що мають сильний запах, а також громіздкі речі, приводити тварин. Заповнювати захисні споруди необхідно організовано, без паніки. Розміщує людей у відсіках особовий склад формувань з обслуговування захисних споруд. Осіб, що прибули з дітьми, розміщують в окремому відсіку чи у місці, спеціально відведеному для них. Ні в якому разі не випускайте з поля зору дітей, тримайте їх біля себе. Особи, що укриваються, під час перебування у захисній споруді повинні виконувати усі вказівки командира і особового складу формування, що стосуються перебування у споруді, надавати їм необхідну допомогу. У захисній споруді забороняється палити, шуміти, запалювати без дозволу газові лампи, свічки, не слід ходити по приміщеннях без особливої потреби, необхідно дотримуватись дисципліни, якнайменше рухатися. За необхідністю та по можливості надайте допомогу тим, хто її потребує, тобто інвалідам та особам похилого віку.

Рекомендації щодо підготовки підвальних приміщень для укриття населення.

Для укриття населення в особливий період основним і загальнодоступним способом є підвальні приміщення багатоквартирних і приватних житлових будинків, адміністративних, виробничих і господарських будівель і споруд (надалі – підвальні приміщення). З урахуванням ситуації на південному сході України слід завчасно подбати про готовність підвальних приміщень, де планується укриття населення до їх використання. Варто уже в цей час підготувати до прийому населення кожне підвальне приміщення.

Для підготовки підвальних приміщень слід невідкладно виконати необхідні роботи, зокрема:

- підготовка загальних приміщень (виконується спільно мешканцями будинку, працівниками організації) прибрати приміщення від сміття;
- винести непотрібні та зайві речі;
- демонтувати тимчасові перегородки;

- звільнити загальні проходи в підвальному приміщенні;
- укріпити вхідні двері;
- перевірити електропроводку, освітлення та вимикачі;
- створити запас електролампочок, свічок, ліхтариків;
- облаштувати вентиляційні отвори;
- встановити лавки, тапчани (лежаки);

за можливості змонтувати:

- електророзетки;
- автономне електроосвітлення від акумуляторів та інше.

Підготовка окремих приміщень:

- облаштувати забір води від системи централізованого водопостачання та водовідведення;
- підготувати ємності для створення запасів питної та технічної води;

за можливості облаштувати:

- окремі приміщення для санвузлів та під'єднати їх до системи каналізації;
- місця для приготування їжі, зокрема з використанням електроплиток.

Начальник штабу
цивільного захисту ДНУ

Олександр ВРЯШНИК